

**Montag, 18.10.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	Star Cycle	Laura	Kursraum
08:30 - 09:30	H.I.I.T.	Mona	Kursraum
09:30 - 10:30	Bodywork	Teresa	Kursraum
10:30 - 11:30	Yoga	Teresa	Kursraum
16:30 - 17:30	Feel the 80ies	Lorena	Kursraum
17:30 - 18:30	Power Circle	Lorena	Kursraum
18:30 - 19:00	Functional Training		
18:30 - 19:30	Pilates	Milena	Kursraum
19:30 - 20:30	Power Yoga	Milena	Kursraum
20:30 - 21:30	Salsa Toning	Ivan	Kursraum

**Dienstag, 19.10.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Functional Training	Nick	Kursraum
10:30 - 11:30	Rücken Yoga	Nick	Kursraum
11:30 - 12:30	DanceWorkout	Milena	Kursraum
16:30 - 17:30	Hot Iron	Paul	Kursraum
17:30 - 18:30	Bodywork	Claudia	Kursraum
18:30 - 19:30	Medical Yoga	Michael	Kursraum

**Mittwoch, 20.10.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	wake up flow	Mona	Kursraum
08:30 - 09:30	Spinning	Marco	Kursraum
09:30 - 10:30	Hot Iron	Marco	Kursraum
10:30 - 11:30	Backhealth	Grant	Kursraum
16:30 - 17:30	Pilates	Ilona	Kursraum
17:30 - 18:30	Spinning	Mercedes	Kursraum
18:00 - 18:30	Functional Training		
18:30 - 19:30	BauchBeinePo	Lucia	Kursraum
19:30 - 20:30	Backhealth	Lucia	Kursraum

**Donnerstag, 21.10.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodywork	Mercedes	Kursraum
09:30 - 10:30	Spinning	Mercedes	Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Oksana	Kursraum
17:30 - 18:30	WARRIOR V	Elvira	Kursraum
18:30 - 19:30	Deepwork	Elvira	Kursraum
19:00 - 19:30	Functional Training		
19:30 - 20:30	Stars Iron	Azra	Kursraum
20:30 - 21:00	Core Training	Azra	Kursraum

**Freitag, 22.10.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	H.I.I.T.	Lorena	Kursraum
09:30 - 10:30	Pilates	Milena	Kursraum
10:30 - 11:30	Hot Iron	Azra	Kursraum
11:30 - 12:30	Backhealth	Grant	Kursraum
16:30 - 17:30	BauchBeinePo	Pat	Kursraum
17:30 - 18:30	Step & Pump	Ilona	Kursraum
18:30 - 19:30	Boot Camp	Teresa	Kursraum
19:30 - 20:30	Flow Yoga	Teresa	Kursraum
20:30 - 21:30	Salsa Toning	Ivan	Kursraum

**Samstag, 23.10.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Pat	Kursraum
10:30 - 11:30	Capoeira	Alan	Kursraum
16:30 - 17:30	Functional Training	Marko	Kursraum
17:30 - 18:30	Yoga	Ilona	Kursraum
18:30 - 19:30	Disco Toning	Ivan	Kursraum

**Sonntag, 24.10.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Power Sculpt	Marvin	Kursraum
10:30 - 11:30	Star Cycle	Laura	Kursraum
15:30 - 16:30	Hot Iron	Paul	Kursraum
16:30 - 17:30	StepFatburning	Ilona	Kursraum
17:30 - 18:30	Flexibility & Stretch	Ilona	Kursraum