

**Montag, 13.07.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Pilates	Bettina M.	SAAL 1
09:30 - 10:30	Bodywork	Franky	SAAL 1
17:00 - 18:00	Bodega Moves	Carina	SAAL 1
19:00 - 20:30	Yoga	Claudia	SAAL 1

**Dienstag, 14.07.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	BauchBeinePo	Bettina M.	SAAL 1
09:30 - 10:30	Rückenfit	Istvan	SAAL 2
17:00 - 18:00	TRX by Helga	Helga	SAAL 2
18:00 - 19:00	bodyART®	Helga	SAAL 1
19:00 - 20:00	Pilates	Helga	SAAL 1

**Mittwoch, 15.07.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Dance	Istvan	SAAL 1
08:30 - 09:30	Yoga sanft	Bettina M	SAAL 2
09:30 - 10:30	Rückenfit	Bettina M	SAAL 1
18:00 - 19:00	WALKenergie	Istvan	SAAL 2
19:00 - 20:00	Bodywork	Istvan	SAAL 1

**Donnerstag, 16.07.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Core Training	Carina	SAAL 1
10:30 - 11:30	Qi Gong	Evelyn	SAAL 1
17:00 - 18:00	WALKenergie	Helga	SAAL 2
18:00 - 19:00	ABBP by Helga	Helga	SAAL 1

**Freitag, 17.07.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Cycling	Lisa	SAAL 1
8:30 - 09:30	Rückenfit	Istvan	SAAL 2
17:00 - 18:00	TRX by Helga	Istvan	SAAL 2
18:00 - 19:00	Gymstick	Istvan	SAAL 2
19:00 - 20:30	Yoga	Claudia	SAAL 1

**Samstag, 18.07.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	WALKenergie	Helga	SAAL 1

**Sonntag, 19.07.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Anna Z	SAAL 1
10:30 - 11:00	Sixpack	Anna Z	SAAL 1