

Montag, 08.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Latin Dance	entfällt leider	SAAL 1
08:30 - 09:30	WALKenergie	entfällt leider	SAAL 2
09:30 - 10:30	Fight Work	Franky	SAAL 1
10:30 - 11:30	Wirbelsäulengymnast	Franky	SAAL 1
18:30 - 19:30	Bodywork	Gabi	SAAL 1
19:30 - 20:00	30' Sixpack	Gabi	SAAL 1

Dienstag, 09.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Rückenfit	Bettina	SAAL 1
09:00 - 10:00	Yoga sanft	Bettina	SAAL 2
10:00 - 11:00	BauchBeinPo	Bettina	SAAL 1
17:00 - 18:00	TRX by Helga	Betty	SAAL 2
18:00 - 19:00	Pilates	entfällt leider	SAAL 1
19:00 - 20:00	Abbs and Booty	entfällt leider	SAAL 1

Mittwoch, 10.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Stars Iron	entfällt leider	SAAL 1
09:30 - 10:30	Pilates & Stretch	Valentina	SAAL 2
09:30 - 10:30	Dance	entfällt leider	SAAL 1
17:00 - 18:00	Bodywork	Valentina	SAAL 1
18:00 - 19:00	WALKenergie	entfällt leider	SAAL 1

Donnerstag, 11.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Pilates	Bettina	SAAL 1
09:30 - 10:30	Yoga	Bettina	SAAL 1
09:00 - 10:00	Good Morning Power	Valentina	SAAL 2
10:30 - 11:30	Qi Gong	entfällt leider	SAAL 1
17:00 - 18:00	WALKenergie	entfällt leider	SAAL 2
18:00 - 19:00	ABBP by Helga	entfällt leider	SAAL 1
19:00 - 20:00	Dance	entfällt leider	SAAL 1

Freitag, 12.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Rückenfit	Carina	SAAL 1
09:30 - 10:30	Bodypump	Carina	SAAL 1
18:00 - 19:00	Rückenfit	Franky	SAAL 1
19:00 - 20:00	Bodywork	Franky	SAAL 1

Samstag, 13.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	WALKenergie	entfällt leider	SAAL 2
08:30 - 09:30	Bodywork	Betty	SAAL 1
09:30 - 10:30	Dance	Betty	SAAL 1

Sonntag, 14.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	entfällt leider	SAAL 1
10:30 - 11:30	Sixpack & Stretching	entfällt leider	SAAL 1