

**Montag, 23.05.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Pilates	Bettina M	SAAL 1
08:30 - 09:30	WALKenergie	Istvan	SAAL 2
09:30 - 10:30	Fight Work	Franky	SAAL 1
10:30 - 11:30	Wirbelsäulengymnast	Franky	SAAL 1
18:00 - 19:00	Bodywork	Valentina	SAAL 1
19:00 - 19:30	30' Sixpack	Valentina	SAAL 1

**Dienstag, 24.05.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Rückenfit	Istvan	SAAL 1
09:00 - 10:00	Yoga sanft	Bettina	SAAL 2
10:00 - 11:00	BauchBeinPo	Bettina	SAAL 1
17:00 - 18:00	TRX by Helga	Helga	SAAL 2
18:00 - 19:00	Bodyart	Helga	SAAL 1
19:00 - 20:00	Pilates	Helga	SAAL 1

**Mittwoch, 25.05.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Stars Iron	Istvan	SAAL 1
09:30 - 10:30	Pilates & Stretch	Valentina	SAAL 2
09:30 - 10:30	Dance	Istvan	SAAL 1
17:00 - 18:00	Bodywork	Valentina	SAAL 1
18:00 - 19:00	WALKenergie	Istvan	SAAL 1

**Donnerstag, 26.05.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Pilates	Bettina	SAAL 1
09:30 - 10:30	Yoga	Bettina	SAAL 1
09:00 - 10:00	Good Morning Power	Valentina	SAAL 2
10:30 - 11:30	Qi Gong	entfällt leider	SAAL 1
17:00 - 18:00	WALKenergie	Helga	SAAL 2
18:00 - 19:00	ABBP by Helga	Helga	SAAL 1
19:00 - 20:00	Dance	Istvan	SAAL 1

**Freitag, 27.05.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Rückenfit	Istvan	SAAL 1
09:30 - 10:30	Bodypump	Istvan	SAAL 1
18:00 - 19:00	Rückenfit	Istvan	SAAL 1
19:00 - 20:00	Bodywork	Istvan	SAAL 1

**Samstag, 28.05.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	WALKenergie	Istvan	SAAL 2
08:30 - 09:30	DanceWorkout	Betty	SAAL 1
09:30 - 10:30	Cycling	Betty	SAAL 1

**Sonntag, 29.05.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Karin	SAAL 1
10:30 - 11:30	Sixpack & Stretching	Karin	SAAL 1