

Montag, 02.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 09:45	WALKenergie	Istvan	SAAL 2
09:45 - 10:30	Fight Work	Franky	SAAL 1
10:30 - 11:15	Wirbelsäulengymnastik	Franky	SAAL 1
18:00 - 18:45	Bodywork	Gabi	SAAL 1
18:45 - 19:30	Bodyshaping	Gabi	SAAL 1
19:00 - 19:30	Evening Power	Valentina	SAAL 2
19:30 - 20:00	Sixpack	Valentina	SAAL 1

Dienstag, 03.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 09:45	Rückenfit	Istvan	SAAL 1
09:00 - 10:00	Yoga sanft	Bettina	SAAL 2
10:00 - 10:45	BauchBeinePo	Bettina	SAAL 1
17:00 - 17:45	TRX by Helga	Helga	SAAL 2
17:45 - 18:30	Bodyart	Helga	SAAL 1
18:30 - 19:15	Pilates	Helga	SAAL 1

Mittwoch, 04.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Stars Iron	Eva Maria	SAAL 1
09:30 - 10:15	Dance	Istvan	SAAL 1
18:00 - 18:45	Bodywork	Anna	SAAL 1
18:45 - 19:15	Sixpack	Anna	SAAL 1

Donnerstag, 05.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:15	Pilates	Zuzana	SAAL 2
09:15 - 10:00	Rückenfit	Istvan	SAAL 1
09:15 - 10:15	Yoga	Zuzana	SAAL 2
10:30 - 11:30	Qi Gong	Evelyn	SAAL 1
17:00 - 17:45	WALKenergie	Helga	SAAL 2
18:00 - 18:45	ABBP by Helga	Helga	SAAL 1
19:00 - 19:45	Dance	Istvan	SAAL 1

Freitag, 06.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:15	Rückenfit	Carina	SAAL 1
09:15 - 10:00	Bodega Moves	Carina	SAAL 1
18:00 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Istvan	SAAL 2
18:30 - 19:15	Bodywork	entfällt leider	SAAL 2
18:45 - 19:15	Gymstick	Istvan	SAAL 1

Samstag, 07.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:15	WALKenergie	Istvan	SAAL 2

Sonntag, 08.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:15 - 10:00	Bodywork	Istvan	SAAL 1
10:00 - 10:30	Sixpack	Istvan	SAAL 1