

Montag, 21.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 09:45	WALKenergie	Istvan	SAAL 2
18:00 - 18:45	Bodywork	Gabi	SAAL 1
18:00 - 18:45	BauchBeinePo	Valentina	SAAL 2
18:45 - 19:15	Sixpack	Valentina	SAAL 2

Dienstag, 22.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 09:45	Rückenfit	Istvan	SAAL 1
09:00 - 10:00	Yoga sanft	Bettina	SAAL 2
10:00 - 10:45	BauchBeinePo	Bettina	SAAL 1
17:00 - 17:45	TRX by Helga	Helga	SAAL 2
17:45 - 00:00	Bodyart	Helga	SAAL 1
18:30 - 19:15	Pilates	Helga	SAAL 1

Mittwoch, 23.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:15	Stars Iron	Eva Maria	SAAL 2
09:15 - 10:00	Dance	Istvan	SAAL 1
18:00 - 18:45	Bodywork	Anna	SAAL 1
18:45 - 19:15	Sixpack	Anna	SAAL 1

Donnerstag, 24.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:15	Pilates	Zuzana	SAAL 2
09:00 - 09:45	Rückenfit	Valentina	SAAL 1
09:15 - 10:15	Yoga	Zuzana	SAAL 2
10:30 - 11:45	Qi Gong	entfällt leider	SAAL 1
17:00 - 17:45	WALKenergie	Helga	SAAL 2
18:00 - 18:45	ABBP by Helga	Helga	SAAL 1

Freitag, 25.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:15	Rückenfit	Carina	SAAL 1
09:15 - 10:00	Bodega Moves	Carina	SAAL 1
18:00 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Istvan	SAAL 2
18:45 - 19:15	Gymstick	Istvan	SAAL 2

Samstag, 26.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:15	WALKenergie	Istvan	SAAL 2

Sonntag, 27.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:15 - 10:00	Bodywork	Anna	SAAL 1
10:00 - 10:30	Sixpack	Anna	SAAL 1