

Montag, 04.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	H.I.I.T.	Mona	Kursraum
09:30 - 10:30	Bodywork	Teresa	Kursraum
10:30 - 11:30	Yoga	Teresa	Kursraum
17:30 - 18:30	Power Circle	Lorena	Kursraum
18:00 - 18:30	Functional Training		
18:30 - 19:30	Pilates	Milena	Kursraum
19:30 - 20:30	Power Yoga	Andrea	Kursraum
20:30 - 21:30	Salsa Toning	Ivan	Kursraum

Dienstag, 05.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	H.I.I.T.	Lorena	Kursraum
09:30 - 10:30	Functional Training	Nick	Kursraum
10:30 - 11:30	Rücken Yoga	Nick	Kursraum
11:30 - 12:30	DanceWorkout	Milena	Kursraum
16:30 - 17:30	Hot Iron	Paul	Kursraum
17:30 - 18:30	Bodywork	Claudia	Kursraum
18:30 - 19:30	Medical Yoga	Michel	Kursraum
19:00 - 19:30	Functional Training		
19:30 - 20:30	Cardio Sixpack	Hamed	Kursraum

Mittwoch, 06.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	wake up flow	Mona	Kursraum
08:30 - 09:30	Spinning	Marco	Kursraum
09:30 - 10:30	Hot Iron	Marco	Kursraum
10:30 - 11:30	Backhealth	Grant	Kursraum
16:30 - 17:30	Pilates	Ilona	Kursraum
17:30 - 18:30	Spinning	Mercedes	Kursraum
18:00 - 18:30	Functional Training		
18:30 - 19:30	BauchBeinePo	Lucia	Kursraum
19:30 - 20:30	Backhealth	Elvria	Kursraum

Donnerstag, 07.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodywork	Mercedes	Kursraum
09:30 - 10:30	Spinning	Mercedes	Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Oksana	Kursraum
11:30 - 12:30	Yoga	Elena	Kursraum
16:30 - 17:30	Funky Soul Dance	Pat	Kursraum
17:30 - 18:30	WARRIOR V	Elvira	Kursraum
18:30 - 19:30	Deepwork	Elvira	Kursraum
19:00 - 19:30	Functional Training		
19:30 - 20:30	Hot Iron	Azra	Kursraum
20:30 - 21:00	Core Training	Azra	Kursraum

Freitag, 08.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Star Cycle	Pam	Kursraum
09:30 - 10:30	Pilates	Milena	Kursraum
10:30 - 11:30	Hot Iron	Azra	Kursraum
11:30 - 12:30	Power Yoga	Carmen	Kursraum
12:30 - 13:30	Backhealth	Grant	Kursraum
17:30 - 18:30	Step & Pump	Ilona	Kursraum
18:30 - 19:30	Boot Camp	Teresa	Kursraum
19:30 - 20:30	Flow Yoga	Teresa	Kursraum
20:30 - 21:30	Salsa Toning	Ivan	Kursraum

Samstag, 09.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Pat	Kursraum
10:30 - 11:30	Capoeira	Alan	Kursraum
16:30 - 17:30	Functional Training	Nick	Kursraum
17:30 - 18:30	Yoga	Nick	Kursraum
18:30 - 19:30	Disco Toning	Ivan	Kursraum

Sonntag, 10.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Power Sculpt	Pam	Kursraum
10:30 - 11:30	Star Cycle	Pam	Kursraum
15:30 - 16:30	Hot Iron	Paul	Kursraum
16:30 - 17:30	StepFatburning	Irish	Kursraum
17:30 - 18:30	Flexibility & Stretch	Irish	Kursraum