

Montag, 01.03.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	WorkoutMix	Tanja	
10:00 - 11:00	Pilates mit Gymnastik	Milena	
17:00 - 18:00	Bodywork	Anna	
18:00 - 19:00	Backhealth	Elvira	

Dienstag, 02.03.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Functional Flow	Elvira	
10:00 - 11:00	Wirbelsäulengymnast	Helga	
17:00 - 18:00	Boxing	Istvan	
18:00 - 19:00	Core&Stretch	Carola	

Mittwoch, 03.03.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Ganzkörperworkout	Lisi&Tanja	
10:00 - 11:00	Pilates	Jelena	
17:00 - 18:00	TRX	Helga	
18:00 - 19:00	Salsa	Ivan	

Donnerstag, 04.03.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Po Spezial	Lucia	
10:00 - 11:00	Meditation Stretch	Victor	
17:00 - 18:00	Tabata	Petra	
18:00 - 19:00	Sixpack	Anna	

Freitag, 05.03.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Functional Training	Carola	
10:00 - 11:00	Pilates	Brigitte	
17:00 - 18:00	Home Circle	Lucia	
18:00 - 19:00	Yoga	Michel	

Samstag, 06.03.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Ganzkörperworkout	Valentina	
10:00 - 11:00	TaiChi	Milena	
17:00 - 18:00	Functional Training	Nick	
18:00 - 19:00	Yoga	Nick	

Sonntag, 07.03.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Flexibar Training	Petra	
10:00 - 11:00	DanceWorkout	Milena	
17:00 - 18:00	Bodywork	Helga	
18:00 - 19:00	Disco Toning	Ivan	