

Montag, 20.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Zuzana	SAAL 1
10:30 - 11:30	Yoga	Victor	SAAL 1
10:45 - 11:30	Aqua	Karin	POOL
11:30 - 12:30	Yoga	Victor	SAAL 1
17:00 - 18:00	Bodywork	Zuzana	SAAL 1
18:00 - 19:00	Hot Iron	Rudi	SAAL 1
18:15 - 19:15	Yoga	Victor	SAAL 2
18:15 - 19:00	Aqua	Karin	POOL
19:00 - 20:30	Salsation	Paulina	SAAL 1
19:00 - 19:30	Functional Training	Christoph	Functional Bereich
19:30 - 20:30	Cycling	Rudi	SAAL 2

Dienstag, 21.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Backhealth	Lia	SAAL 1
09:15 - 10:15	Pilates	Brigitte	SAAL 2
09:30 - 10:30	Backhealth	Lia	SAAL 1
10:15 - 11:15	Pilates	Brigitte	SAAL 2
10:30 - 11:30	Bodywork	Lisi	SAAL 1
10:45 - 11:30	Aqua	Lia	POOL
12:30 - 14:00	NEU Mobility+Stretch	Roman	SAAL 1
17:00 - 18:00	Bodywork	Zuzana	SAAL 1
17:45 - 18:30	Rumpf Workout	Filip	SAAL 2
18:00 - 19:00	Pilates	Jelena	SAAL 1
18:00 - 18:45	Kinesis	Veronika	Functional Bereich
17:00 - 17:45	Zirkeltraining	Filip	SAAL 2
19:00 - 20:30	Yoga	Victor	SAAL 1

Mittwoch, 22.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	bodyART®	Sabine	SAAL 1
09:30 - 10:30	Bodywork	Pat	SAAL 1
10:30 - 11:30	Bodywork	Helga	SAAL 1
10:30 - 12:00	Salsation	Jenny	SAAL 2
10:45 - 11:30	Aqua	Karin	POOL
17:00 - 18:00	BoxAerobic	Veronika	SAAL 1
18:00 - 19:00	Pilates	Jelena	SAAL 1
18:00 - 19:00	Cycling	Rudi	SAAL 2
19:00 - 20:30	Yoga	Vertretung	SAAL 2
19:00 - 20:00	Hot Iron	Rudi	SAAL 1
20:00 - 21:00	Bodywork	Petra	SAAL 1

Donnerstag, 23.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Antara	Anna	SAAL 1
09:15 - 10:15	Pilates	Brigitte	SAAL 2
09:30 - 10:30	Backhealth	Anna	SAAL 1
10:15 - 11:15	Pilates	Brigitte	SAAL 2
10:30 - 11:30	Bodywork	Zuzana	SAAL 1
10:45 - 11:30	Aqua	Anna	POOL
12:30 - 13:30	NEU Mobility+Stretch	Roman	SAAL 1
17:00 - 17:45	Zirkeltraining	Filip	SAAL 2
17:45 - 18:30	Rumpf Workout	Filip	SAAL 2
18:00 - 19:00	Bodywork	Helga	SAAL 1
18:00 - 18:45	Kinesis	Veronika	Functional Bereich
19:00 - 19:45	Aqua	Helga	POOL
19:00 - 20:00	Yogalates	Milena	SAAL 1
19:30 - 20:30	Salsation	Marcos	SAAL 2

Freitag, 24.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Pilates	Tanja	SAAL 1
10:30 - 11:30	Dance	Pat	SAAL 2
10:30 - 11:30	Bodywork	Helga	SAAL 1
10:45 - 11:30	Aqua	Elvira	POOL
14:00 - 15:00	Yoga	Vertretung	SAAL 1
15:00 - 16:00	Yoga	Vertretung	SAAL 1
16:30 - 17:30	Midance	Mido	SAAL 2
17:00 - 18:00	Bodywork	Petra	SAAL 1
18:00 - 19:00	Stretching	Petra	SAAL 1

Samstag, 25.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Salsation	Paulina	SAAL 1
10:30 - 11:30	Bodywork	Tanja	SAAL 1
11:30 - 13:00	Yoga	Victor	SAAL 1
17:00 - 18:00	Pilates	Karin	SAAL 1
18:15 - 19:00	Aqua	Helga	POOL

Sonntag, 26.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodywork	Lisi	SAAL 1
09:30 - 10:30	Bodywork	Lisi	SAAL 1
10:30 - 11:30	Pilates	Tanja	SAAL 1
11:30 - 12:30	Bodywork	Helga	Saal 1
19:00 - 20:00	Bodywork	Zuzana	SAAL 1
20:00 - 21:30	Yoga	Michel	Saal 1