

Montag, 18.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Bodywork	Petra	
10:00 - 11:00	Pilates	Helga	
17:00 - 18:00	Rückenfit	Istvan	
18:00 - 19:00	Yoga	Lucia	

Dienstag, 19.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Oberkörper Workout	Carina	
10:00 - 11:00	Core&Stretch	Carola	
17:00 - 18:00	Aeroboxing	Istvan	
18:00 - 19:00	Salsa	Ivan	

Mittwoch, 20.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Functional Training	Nick	
10:00 - 11:00	Power Stretch	Nick	
17:00 - 18:00	Bodypump	Valentina	
18:00 - 19:00	Yogalates	Milena	

Donnerstag, 21.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Bodywork	Carola	
10:00 - 11:00	Yoga	Michel	
17:00 - 18:00	Fatburning	Tanja&Lisi	
18:00 - 19:00	Pilates mit Gymnastik	Milena	

Freitag, 22.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Theraband & Ball Workout	Carina	
10:00 - 11:00	Sixpack	Anna	
17:00 - 18:00	Deepwork	Milena	
18:00 - 19:00	Core&Stretch	Carola	

Samstag, 23.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Boot Camp	Tanja&Lisi	
10:00 - 11:00	Backhealth	Elvira	
17:00 - 18:00	DanceWorkout	Milena	
18:00 - 19:00	Disco Toning	Ivan	

Sonntag, 24.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Tabata	Petra	
10:00 - 11:00	Pilates	Brigitte	
17:00 - 18:00	Bodywork	Helga	
18:00 - 19:00	Yogalates	Milena	