

Montag, 03.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodystyling	Bettina	SAAL 1
08:30 - 09:30	WALKenergie	Istvan	SAAL 2
09:30 - 10:30	Bodywork	Franky	SAAL 1
10:30 - 11:30	Wirbelsäulengymnast	Franky	SAAL 1
17:30 - 18:30	Bodywork	Valentina	SAAL 1
18:30 - 19:30	Bodywork	Istvan	SAAL 1
19:30 - 20:00	30' Sixpack	Istvan	SAAL 1

Dienstag, 04.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:00 - 10:00	Rückenfit	Istvan	SAAL 1
09:00 - 10:00	Yoga sanft	Bettina	SAAL 2
10:00 - 11:00	BauchBeinPo	Bettina	SAAL 1
17:00 - 18:00	TRX by Helga	Istvan	SAAL 2
18:00 - 19:00	Wirbelsäulengymnastik	Istvan	SAAL 1
19:00 - 19:30	Abbs and Booty	Istvan	SAAL 1

Mittwoch, 05.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Stars Iron	Istvan	SAAL 1
09:30 - 10:30	Pilates & Stretch	Valentina	SAAL 2
09:30 - 10:30	Dance	Istvan	SAAL 1
18:00 - 19:00	WALKenergie	Istvan	SAAL 1

Donnerstag, 06.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Pilates	Bettina	SAAL 1
09:30 - 10:30	Yoga	Bettina	SAAL 1
09:00 - 10:00	Good Morning Power	Valentina	SAAL 2
17:00 - 18:00	WALKenergie	entfällt leider	SAAL 2
18:00 - 19:00	ABBP by Helga	Carina	SAAL 1
19:00 - 19:30	Stretching	entfällt leider	SAAL 2
19:00 - 20:00	Dance	Istvan	SAAL 1

Freitag, 07.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Rückenfit	Carina	SAAL 1
09:30 - 10:30	Bodypump	Carina	SAAL 1
18:00 - 19:00	Rückenfit	Istvan	SAAL 1
19:00 - 20:00	Bodywork	Istvan	SAAL 1

Samstag, 08.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodywork	Betty	SAAL 1
09:30 - 10:30	WALKenergie	Istvan	SAAL 2
09:30 - 10:30	Dance	Betty	SAAL 1

Sonntag, 09.10.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Karin	SAAL 1
10:30 - 11:30	Sixpack & Stretching	Karin	SAAL 1