

Montag, 29.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	HIIL	Jason	Kursraum
09:30 - 10:30	Bodywork	Carola	Kursraum
10:30 - 11:30	Flow Yoga	Carola	Kursraum
17:30 - 18:30	Zirkeltraining	Patrick	Kursraum
18:30 - 19:30	Pilates	Irisz	Kursraum

Dienstag, 30.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	Good Morning Power	Jason	Kursraum
08:30 - 09:30	Deepwork	Timea	Kursraum
09:30 - 10:30	Functional Training	Jason	Kursraum
10:30 - 11:30	Rücken Yoga	Carola	Kursraum
17:30 - 18:30	Bodywork	Claudia	Kursraum
18:30 - 20:00	Medical Yoga	Michel	Kursraum

Mittwoch, 31.07.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodywork	Marko	Kursraum
09:30 - 10:30	Barbell	Paul	Kursraum
10:30 - 11:30	Backhealth	Grant	Kursraum
17:00 - 18:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
18:30 - 19:30	ShapeYOline	Lucia	Kursraum

Donnerstag, 01.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Hot Iron	Judith	Kursraum
09:30 - 10:30	H.I.I.T.	Jason	Kursraum
10:30 - 11:30	Pure Yoga	Julien	Kursraum
17:30 - 18:30	Power Sculpt	Minni	Kursraum
18:30 - 19:30	Backhealth	Minni	Kursraum

Freitag, 02.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	Good Morning Barbell	Paul	Kursraum
08:30 - 09:30	H.I.I.T.	Lorena	Kursraum
09:30 - 10:30	Pilates	Vicky	Kursraum
16:00 - 17:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
17:30 - 18:30	BauchBeinPo	Pat	Kursraum

Samstag, 03.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Pat	Kursraum
10:30 - 12:00	Golden Age Yoga	Nick	Kursraum
16:30 - 17:45	Integral Yoga	Minni	Kursraum
18:00 - 19:00	Pilates	Minni	Kursraum

Sonntag, 04.08.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Power Sculpt	Lorena	Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Lorena	Kursraum
11:30 - 13:00	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
15:30 - 17:00	Muscle + Strength	Manuel	Freihantelbereich
15:30 - 16:30	Barbell	Paul	Kursraum
16:30 - 17:30	Step Fatburning	Irisz	Kursraum