

**Montag, 05.08.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	HIIL	Lorena	Kursraum
09:30 - 10:30	Bodywork	Carola	Kursraum
10:30 - 11:30	Flow Yoga	Carola	Kursraum
17:30 - 18:30	Zirkeltraining	Lorena	Lorena
18:30 - 19:30	Pilates	Milena	Kursraum

**Dienstag, 06.08.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	Stars Jumping	Nina	Kursraum
08:30 - 09:30	Deepwork	Timea	Kursraum
09:30 - 10:30	Functional Training	Carola	Kursraum
10:30 - 11:30	Rücken Yoga	Carola	Kursraum
17:30 - 18:30	Bodywork	Claudia	Kursraum
18:30 - 20:00	Medical Yoga	Michel	Kursraum

**Mittwoch, 07.08.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodywork	Lorena	Kursraum
09:30 - 10:30	Barbell	Paul	Kursraum
10:30 - 11:30	Backhealth	Grant	Kursraum
17:00 - 18:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
18:30 - 19:30	ShapeYOline	Lucia	Kursraum

**Donnerstag, 08.08.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Hot Iron	Judith	Kursraum
09:30 - 10:30	H.I.I.T.	Carola	Kursraum
10:30 - 11:30	Pure Yoga	Julien	Kursraum
17:30 - 18:30	Power Sculpt	Minni	Kursraum
18:30 - 19:30	Backhealth	Minni	Kursraum
20:00 - 21:30	Hybrid Athlete Outdoc	Lorena + Patri	Outdoor

**Freitag, 09.08.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	Good Morning Barbell	Paul	Kursraum
08:30 - 09:30	H.I.I.T.	Lorena	Kursraum
09:30 - 10:30	Pilates	Milena	Kursraum
16:00 - 17:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
17:30 - 18:30	BauchBeinPo	Pat	Kursraum

**Samstag, 10.08.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Pat	Kursraum
10:30 - 12:00	Golden Age Yoga	Yvonne	Kursraum
16:30 - 18:00	Integral Yoga	Yvonne	Kursraum
18:00 - 19:00	Pilates	Minni	Kursraum

**Sonntag, 11.08.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Power Sculpt	Lorena	Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Lorena	Kursraum
11:30 - 13:00	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
15:30 - 17:00	Muscle + Strength	Manuel	Freihantelbereich
15:30 - 16:30	Barbell	Paul	Kursraum
16:30 - 17:30	Step Fatburning	Irisz	Kursraum