

Montag, 05.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Jason	Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Irisz	Kursraum
16:30 - 17:30	Feel the 80ies	Lorena	Kursraum
17:30 - 18:30	Zirkeltraining	Lorena	Kursraum
18:30 - 19:00	Functional Training		Funct. Bereich
18:30 - 19:30	Pilates	Milena	Kursraum
19:30 - 20:30	Salsa Toning	Ivan	Kursraum

Dienstag, 06.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	Good Morning Power	Jason	Kursraum
08:30 - 09:30	Deepwork	Timea	Kursraum
09:30 - 10:30	Functional Training	Jason	Kursraum
10:30 - 11:30	Rücken Yoga	Nick	Kursraum
16:30 - 17:30	Hot Iron	Paul	Kursraum
17:30 - 18:30	Bodywork	Claudia	Kursraum
18:30 - 19:30	Medical Yoga	Michel	Kursraum
19:00 - 19:30	Functional Training		Funct. Bereich
19:30 - 20:30	Cardio Sixpack	Hamed	Kursraum

Mittwoch, 07.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Spinning	Markus	Kursraum
09:30 - 10:30	Hot Iron	Markus	Kursraum
10:30 - 11:30	Backhealth	Grant	Kursraum
17:00 - 18:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
18:00 - 18:30	Functional Training		Funct. Bereich
18:30 - 19:30	BauchBeinPo	Claudia	Kursraum
19:30 - 20:30	Backhealth	Elvira	Kursraum

Donnerstag, 08.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Hot Iron	Judith	Kursraum
09:30 - 10:30	Yoga	Julien	Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Oksana	Kursraum
17:30 - 18:30	Bodywork	Kinga	Kursraum
18:30 - 19:30	Backhealth	Kinga	Kursraum
19:30 - 20:30	Spinning	Mercedes	Kursraum

Freitag, 09.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	H.I.I.T.	Kinga	Kursraum
09:30 - 10:30	Pilates	Milena	Kursraum
10:30 - 11:30	Iron Body	Kinga	Kursraum
16:00 - 17:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
17:30 - 18:30	BauchBeinPo	Pat	Kursraum
18:30 - 19:30	Boot Camp	Kinga	Kursraum
19:30 - 20:30	Backhealth	Kinga	Kursraum

Samstag, 10.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Pat	Kursraum
10:30 - 11:30	Bodyweight Workout	Kinga	Kursraum
16:30 - 18:00	Full Body Yoga	Julien	Kursraum
18:00 - 19:00	Disco Toning	Ivan	Kursraum
19:00 - 20:00	Stretch&Out	Ivan	Kursraum

Sonntag, 11.06.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Power Sculpt	Lorena	Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Lorena	Kursraum
11:30 - 13:00	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
15:30 - 16:30	Hot Iron	Paul	Kursraum
16:30 - 17:30	Step Fatburning	Irisz	Kursraum
17:30 - 18:30	Flexibility & Stretch	Irisz	Kursraum