

Montag, 05.12.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Functional Step	Marijana	Kursraum
09:30 - 10:30	Bodywork	Teresa	Kursraum
10:30 - 11:30	Yoga	Teresa	Kursraum
16:30 - 17:30	Feel the 80ies	Lorena	Kursraum
17:30 - 18:30	Zirkeltraining	Lorena	Kursraum
18:30 - 19:30	Pilates	Milena	Kursraum
18:30 - 19:00	Functional Training		Funct. Bereich
19:30 - 20:30	Salsa Toning	Ivan	Kursraum
20:30 - 21:00	Stretch&Out	Ivan	Kursraum

Dienstag, 06.12.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:15 - 08:15	Good Morning Power	Kinga	Kursraum
09:30 - 10:30	Functional Training	Nick	Kursraum
10:30 - 11:30	Rücken Yoga	Nick	Kursraum
16:30 - 17:30	Hot Iron	Paul	Kursraum
17:30 - 18:30	Bodywork	Claudia	Kursraum
18:30 - 19:30	Medical Yoga	Michel	Kursraum
19:00 - 19:30	Functional Training		Funct. Bereich
19:30 - 20:30	Cardio Sixpack	Laura	Kursraum

Mittwoch, 07.12.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Spinning	Markus	Kursraum
09:30 - 10:30	Hot Iron	Markus	Kursraum
10:30 - 11:30	Backhealth	Grant	Kursraum
16:30 - 17:30	Spinning	Mercedes	Kursraum
17:30 - 18:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
18:00 - 18:30	Functional Training		Funct. Bereich
18:30 - 19:30	BauchBeinPo	Lucia	Kursraum
19:30 - 20:30	Backhealth	Elvira	Kursraum

Donnerstag, 08.12.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodywork	Marijana	Kursraum
09:30 - 10:30	Spinning		Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Oksana	Kursraum
17:30 - 18:30	Power Sculpt	Elvira	Kursraum
18:30 - 19:30	Deepwork	Elvira	Kursraum
19:00 - 19:30	Functional Training		Funct. Bereich
19:30 - 20:30	Star Cycle	Laura	Kursraum
20:30 - 21:00	Core Training	Laura	Kursraum

Freitag, 09.12.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	H.I.I.T.	Lorena	Kursraum
09:30 - 10:30	Pilates	Milena	Kursraum
10:30 - 11:30	Hot Iron	Marco	Kursraum
11:30 - 12:00	Core Training	Marco	Kursraum
15:00 - 16:00	Backhealth	Grant	Kursraum
16:00 - 17:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
17:30 - 18:30	BauchBeinPo	Pat	Kursraum
18:30 - 19:30	Boot Camp	Teresa	Kursraum
19:30 - 20:30	Yoga	Teresa	Kursraum
20:30 - 21:30	Salsa Toning	Ivan	Kursraum

Samstag, 10.12.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Pat	Kursraum
10:30 - 11:30	Capoeira	Alan	Kursraum
16:30 - 18:00	Functional Yoga	Nick	Kursraum
18:00 - 19:00	Disco Toning	Ivan	Kursraum
19:00 - 19:30	Stretch&Out	Ivan	Kursraum

Sonntag, 11.12.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Power Sculpt	Lorena	Kursraum
10:30 - 11:30	Weekend Challenge	Laura	Kursraum
11:30 - 13:00	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
15:30 - 16:30	Hot Iron	Paul	Kursraum
16:30 - 17:30	Step Fatburning	Irish	Kursraum
17:30 - 18:30	Flexibility & Stretch	Irish	Kursraum