

**Montag, 04.11.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	HIIL	Lorena	Kursraum
09:30 - 10:30	Bodywork	Nick	Kursraum
10:30 - 11:30	Flow Yoga	Nick	Kuesraum
17:30 - 18:30	Zirkeltraining	Lorena	Kursraum
18:30 - 19:00	Functional Training	Lorena	Functionalbereich
18:30 - 19:30	Pilates	Carola	Kursraum

**Dienstag, 05.11.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
07:30 - 08:30	Good Morning Power	Jason	Kursraum
08:30 - 09:30	Deepwork	Timea	Kursraum
09:30 - 10:30	Functional Training	Jason	Kursraum
10:30 - 11:30	Rücken Yoga	Nick	Kursraum
17:30 - 18:30	Bodywork	Irisz	Kursraum
18:30 - 20:00	Medical Yoga	Michel	Kursraum

**Mittwoch, 06.11.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Bodywork	Marko	Kursraum
09:30 - 10:30	Barbell	Paul	Kursraum
10:30 - 11:30	Backhealth	Grant	Kursraum
18:00 - 18:30	Functional Training	Milan	Functionalbereich
17:00 - 18:30	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
18:30 - 19:30	ShapeYOline	Lucia	Kursraum
19:30 - 20:30	Barbell	Jason	Kursraum

**Donnerstag, 07.11.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Hot Iron	Judith	Kursraum
09:30 - 10:30	H.I.I.T.	Jason	Kursraum
10:30 - 11:30	Yoga	Julien	Kursraum
17:30 - 18:30	Power Sculpt	Nick	Kursraum
18:30 - 19:30	Hybrid Athlete Outdoor	Lorena + Patrick	Indoor
18:30 - 19:30	Backhealth	Nick	Kursraum
19:30 - 20:30	HIIL	Lorena	Kursraum

**Freitag, 08.11.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Pilates	Corola	Kursraum
16:00 - 17:30	K1 Self Defense	Osman	Kursraum
17:30 - 18:30	BauchBeinPo	Pat	Kursraum
18:30 - 19:30	Boot Camp	Teresa	Kursraum
19:30 - 20:30	Yoga	Teresa	Kursraum

**Samstag, 09.11.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Pat	Kursraum
10:30 - 12:00	Golden Age Yoga	Yvonne	Kursraum
16:30 - 18:00	Integral Yoga	Nick	Kursraum
18:00 - 19:00	Yoga Dance	Pia	Kursraum

**Sonntag, 10.11.**

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Power Sculpt	Lorena	Kursraum
10:30 - 11:30	Pilates	Lorena	Kursraum
11:30 - 13:00	K1 Self Defense	Vinko	Kursraum
15:30 - 17:00	Muscle + Strength	Manuel	Freihantelbereich
15:30 - 16:30	Barbell	Paul	Kursraum
16:30 - 17:30	Step Fatburning	Irisz	Kursraum
17:30 - 19:00	Yoga	Marko	Kursraum