

Montag, 21.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Pilates	Bettina M.	1
09:30 - 10:30	Fight Work	Franky	1
10:30 - 11:30	Bodywork (Rücken)	Franky	1
17:00 - 18:00	Cycling	Carina	1
18:00 - 19:00	Bodywork	Jürgen	1
19:00 - 20:30	Yoga	Claudia	1

Dienstag, 22.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	BauchBeinePo	Bettina M.	1
09:30 - 11:00	Yoga	Petra	1
17:00 - 18:00	Stars Iron	Eva Maria	1
17:00 - 18:00	TRX by Helga	Helga	2
18:00 - 19:00	Bodyart	Helga	1
19:00 - 20:00	Pilates	Helga	1

Mittwoch, 23.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Stars Iron	Eva Maria	1
08:30 - 09:30	Yoga sanft	Bettina M.	2
9:30 - 10:30	Rückenfit	Bettian M.	1
17:30 - 18:00	H.I.I.T.	Rene	1
18:00 - 19:00	WALKenergie	Istvan	2
18:00 - 18:30	Sixpack	Rene	1
18:30 - 19:30	Bodywork	Rene	1
19:00 - 20:00	Gymstick	Istvan	2

Donnerstag, 24.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:00	H.I.I.T.	Christoph	1
09:00 - 09:30	Sixpack	Christoph	1
09:30 - 10:30	Pilates	Petra	1
10:30 - 11:30	Qi Gong	entfällt leider	1
17:00 - 18:00	Rückenfit	Christoph	1
17:00 - 18:00	WALKenergie	Helga	2
18:00 - 19:00	ABBP by Helga	Helga	2
19:00 - 20:00	Cycling	Patrick	1

Freitag, 25.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
08:30 - 09:30	Cycling	Carina	2
08:30 - 09:30	Rückenfit	Christoph	1
09:30 - 10:30	Bodywork	Christoph	1
17:00 - 18:00	Bodega Moves	Carina	1
17:00 - 18:00	TRX by Helga	Istvan	2
18:00 - 19:00	Gymstick	Istvan	2
18:00 - 19:00	Stars Iron	Lisa	1
19:00 - 19:30	Sixpack	Lisa	2
19:00 - 20:30	Yoga	Claudia	1

Samstag, 26.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	WALKenergie	Istvan	1
17:00 - 18:00	Pre-Cycling (GA)	entfällt leider	1
18:00 - 19:00	Cycling	entfällt leider	1

Sonntag, 27.01.

UHRZEIT	KURS	TRAINER	RAUM
09:30 - 10:30	Bodywork	Anna Z.	1
10:30 - 11:00	Sixpack	Anna Z.	1
18:00 - 19:00	Sypoba	Josef	1